

Uszkodzenie łąkotek stawu kolanowego

Uszkodzenie łąkotki stawu kolanowego są relatywnie częste i wymagają leczenia ortopedycznego. Urazy najczęściej dotyczą ludzi uprawiających sport amatorsko jak i wyczynowo. Inną grupą pacjentów są osoby starsze, u których rozpoznajemy uszkodzenie zwyrodnieniowe łąkotki.

Łąkotka boczna i przyśrodkowa są chrząstkami umiejscowionymi pomiędzy kłykcami kości udowej a płatou piszczeli. Dzięki swojej budowie umożliwiają funkcję stawu podczas ruchu i obciążania.

Jej brak jest jednym z głównych przyczyn rozwoju zmian zwyrodnieniowych stawu, które prowadzą do ograniczenia funkcji chorego.

Główną przyczyną uszkodzeń łąkotki są urazy o charakterze zgięciowo skrętnym kolana. Ich efektem jest uszkodzenie, które wymaga leczenia artroskopowego. Bardzo rzadko mamy do czynienia z uszkodzeniami drobnymi przytorebkowymi leczonymi zachowawczo.

Leczenie artroskopowe jest wymagane w uszkodzeniach łąkotki gdyż:

- pęknięcie łąkotki nie ulega wygojeniu
- uszkodzone fragmenty łąkotki są przyczyną uszkodzenia powierzchni stawowej
- uszkodzenia są przyczyną dolegliwości bólowych stawu i ograniczenia funkcji chorego

W leczeniu operacyjnym z wyboru stosowana jest artroskopia.

Podczas artroskopii oceniamy wielkość uszkodzenia, miejsce uszkodzenia.

Jeśli uszkodzenie usytuowane jest w części nie unaczynionej i uszkodzone fragmenty są niestabilne usuwamy uszkodzony fragment łąkotki.

Jeżeli uszkodzenie znajduje się w części unaczynionej łąkotki i nie uległa ona jeszcze zniszczeniu decydujemy się na jej wszycie. Najczęściej obecnie stosujemy system Fast-fix firmy Smith&Nephew. W razie całkowitego zniszczenia łąkotki możemy podjąć się jej rekonstrukcji przy zastosowaniu biologicznego wszczepu łąkotki.